

**HOTEL RESIDENCE VIOZ** *Formula hotel e residence*

## **BEAUTY & WELLNESS**

### **Centro Relax Aphrodite**



*Prenditi un po' di tempo per te*



#### **ORARI**

**CENTRO BENESSERE**  
Dalle 15.00 alle 19.00  
sabato chiuso

**CENTRO BEAUTY**  
Dalle 14.00 alle 19.00  
su prenotazione

## MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO



### MASSAGGIO SPORTIVO

50,00

Massaggio classico che dà vigore e tono alla muscolatura se fatto prima della performance sportiva. È invece miorilassante e drenante se fatto dopo la pratica sportiva. *50 min*

### MASSAGGIO RILASSANTE-ANTISTRESS

50,00

Per un rilassamento totale, favorisce l'equilibrio energetico del corpo, dando così energia totale. Consigliato a chi desidera combattere lo stress accumulato per stimolare la forza dell'organismo e ritrovare il giusto benessere. *50 min*

### MASSAGGIO NEURO DISTENSIVO

50,00

Attraverso una serie di digitopressioni rilassa la muscolatura profonda e alleggerisce le contratture da postura, donando una sensazione di scioltezza. *50 min*

### LINFODRENAGGIO

50,00

Massaggio delicato che facilita il drenaggio dei liquidi contenuti nel tessuto dell'epidermide. Dona al fisico leggerezza poiché facilita l'espulsione delle tossine e dei liquidi in eccesso. *50 min*

### PEELING CORPO CON MASSAGGIO

50,00

Esfoliazione della pelle seguita da massaggio con olio caldo nutriente. *50 min*

**MOBILIZZAZIONE TESSUTALE PROFONDA**

50,00

**- Novità -**

Massaggio ad azione estetica decontratturante e drenante del tessuto connettivale, ideale per defaticare la muscolatura dopo un intenso lavoro (sci, trekking, etc.). Piedi- gambe- schiena. 50 min

**DEEP DRAINING MASSAGE**

50,00

**- Novità -**

Massaggio ad azione estetica detossinante profonda che unisce il drenaggio linfatico di superficie con il corretto circolo sanguigno più profondo garantendo una sensazione di leggerezza. Gambe- braccia- schiena. 50 min

**MASSAGGIO PARZIALE SCHIENA**

25,00

Ideale per rilassare profondamente la schiena, parte che spesso accumula molta tensione. Misto tra movimenti leggeri e profondi, dona distensione e relax. 25 min

**MASSAGGIO PARZIALE GAMBE**

25,00

Dedicato alle gambe per togliere la sensazione di pesantezza e favorire il microcircolo. Indicato dopo lo sci o dopo lo sport per rilassare la muscolatura. 25 min

**MASSAGGIO VISO, COLLO, TESTA**

25,00

Il massaggio al viso viene effettuato con olio caldo. I benefici sono miglioramento della luminosità e tonicità della pelle. Morbidezza dei tessuti, attenuazione delle rughe e relax mentale. 25 min

*Prenota il tuo massaggio al più presto e potrai scegliere l'orario più comodo per te. La sala massaggi si trova all'interno del centro relax.*

*Per trattamenti prenotati e non effettuati viene addebitato il 50% del costo.*

*Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## TRATTAMENTI VISO

### 24.7 NATURAL BALANCE

50,00

**- Novità -**

Trattamento focalizzato al mantenimento e prevenzione della bellezza della pelle. Sostegno ai meccanismi fisiologici essenziali (vitamine, ossigeno, elementi naturali) per favorire il bilanciamento della pelle e mantenere la giovinezza. Da principi attivi legati al Trentino. *50 min*

### DEOX-C EVOLUTION

70,00

**- Novità -**

Trattamento intensivo che associa la vitamina C a complessi multifunzione per salvaguardare il capitale di bellezza della pelle giovane e riparare i danni che il processo di invecchiamento causa alla cute matura. *50 min*

### TRATTAMENTO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA

50,00

La fitomelatonina, dal forte potere antiossidante, agisce sulle cellule in profondità per nutrire, rivitalizzare e alleviare i segni del tempo. Ideale prima e dopo lunghe esposizioni al sole. *50 min*

### TRATTAMENTO VISO UOMO ALLA GENZIANA

50,00

La genziana, conosciuta per le sue proprietà cicatrizzanti, detossinanti ed energizzanti è ottima per la pelle maschile. *50 min*

### MINIFACIAL

30,00

E' un trattamento viso più breve, personalizzato, che può essere abbinato ai trattamenti sopra descritti per potenziarne l'effetto, oppure da solo per concedersi una breve pausa relax. *25 min*

*Per trattamenti prenotati e non effettuati viene addebitato il 50% del costo.  
Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## TRATTAMENTI ESTETICI



|   |              |
|---|--------------|
| <b>PEDICURE CON SMALTO</b>                                      | <b>35,00</b> |
| <b>PEDICURE</b>   | <b>30,00</b> |
| <b>MANICURE FRENCH</b>  | <b>30,00</b> |
| <b>MANICURE CON SMALTO</b>                                      | <b>25,00</b> |
| <b>MANICURE</b>   | <b>20,00</b> |
| <b>APPLICAZIONE SMALTO FRENCH</b>                               | <b>15,00</b> |
| <b>APPLICAZIONE SMALTO</b>                                      | <b>10,00</b> |
| <b>EPILAZIONE TOTALE</b>  | <b>40,00</b> |
| Gambe e inguine. 60 min   |              |
| <b>EPILAZIONE PARZIALE</b>                                      | <b>25,00</b> |
| Mezza gamba. 30 min   |              |
| <b>EPILAZIONE PICCOLE ZONE</b>                                  | <b>10,00</b> |
| Ascelle/ inguine/ labbro superiore/ sopracciglia. 15 min ognuna |              |

*Per trattamenti prenotati e non effettuati viene addebitato il 50% del costo.  
Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## PACCHETTI BENESSERE E OFFERTE



### SETTIMANA DEL BENESSERE

220,00

- 1 trattamento viso 50'
- 1 peeling + massaggio 50'
- 2 massaggi corpo a scelta 50'
- 1 manicure + pedicure 90'

*Durata del pacchetto: 5 giorni*

### BEAUTY DAYS

130,00

- 1 trattamento viso 50'
- 1 peeling + massaggio 50'
- 1 manicure + pedicure 90'

*Durata del pacchetto: 3 giorni*

### BENESSERE PER LUI

130,00

- 1 trattamento viso uomo 50'
- 1 massaggio sportivo 50'
- 1 massaggio parziale schiena 25'
- 1 manicure 25'

*Durata del pacchetto: 3 giorni*

### DOLCE ATTESA

130,00

- 1 trattamento viso 50'
- 1 trattamento corpo anti smagliature (peeling + idratazione) 50'
- 1 manicure + pedicure 90'

*Durata del pacchetto: 3 giorni*

**NEO MAMMA****130,00**

- 1 trattamento viso specifico 50'
- 1 peeling + idratazione 50'
- 1 massaggio drenante 90'

*Durata del pacchetto: 3 giorni***COCCOLE MAMMA E BIMBA****55,00**

- 1 trattamento viso per la mamma 50'
- 1 trattamento speciale alle manine (massaggio e smalto) 15'

*Durata del pacchetto: 1 giorno***BIMBA LITTLE PRINCESS****25,00**

- 1 massaggio manine e piedini + applicazione smalto 30'

*Durata del pacchetto: 1 giorno*

*Sono inclusi con tutti i pacchetti il noleggio accappatoio e le ciabatte dell'Hotel Vioz in omaggio.*

**SPECIALE DOMENICA**

10 euro di sconto su tutti i massaggi da 50' della domenica

**SPECIALE 3**

Sconto del 10% per chi prenota 3 o più trattamenti/ massaggi a scelta

*Per trattamenti prenotati e non effettuati viene addebitato il 50% del costo.  
I pacchetti Speciale Domenica e Speciale 3 non sono cumulabili con altri pacchetti.  
Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## PRODOTTI COSMETICI



### **LINEA PREVENZIONE NATURAL BALANCE - Novità -**

|  |       |
|--|-------|
| Botanical O2 crema faggio e bacche rosse                 | 39,00 |
| Phytomineral crema crescita e altea                      | 39,00 |
| Vitamin C Fusion crema biancospino e rosa canina         | 39,00 |
| Vitamina C+E Nettare rosa canina e artemisia             | 36,00 |
| Aqua Floral detergente struccante sambuco e biancospino  | 34,00 |
| Aqua Fruits lozione dinamizzante bacche rosse e ciliegio | 34,00 |
| Phyto Duo Gommage noccioli di albicocca                  | 34,00 |

### **LINEA PROTETTIVA ANTIAGE DE-OX-C EVOLUTION - Novità -**

|  |       |
|--|-------|
| Crema occhi/ labbra correzione intensa | 70,00 |
| Crema Radical Capture                  | 69,00 |
| Siero Essential C                      | 55,00 |

### **LINEA COSMESI FONTE ALPINA**

|   |       |
|---|-------|
| Crema viso idrosensitive alla mirtillina  | 33,00 |
| Crema viso uomo al distillato di genziana | 30,00 |
| Crema corpo idratante alla mela           | 30,00 |
| Emulgel gambe all'escina                  | 26,00 |
| Maschera scrub latte e miele              | 24,00 |
| Peeling corpo alla mela                   | 24,00 |
| Latte tonico idratante alla mela          | 20,00 |
| Bagno doccia idratante alla genziana      | 15,00 |
| Crema mani al miele e rododendro          | 10,00 |

*Tutti i prezzi sono espressi in euro.*



## CENTRO BENESSERE

Il Centro Relax Aphrodite è aperto dalle 15<sup>00</sup> alle 19<sup>00</sup>.  
L'idromassaggio esterno è aperto alle famiglie dalle 15<sup>00</sup> alle 16<sup>00</sup>.  
I bambini devono essere accompagnati da un adulto.  
Dalle 16<sup>00</sup> in poi il centro è aperto esclusivamente agli adulti.

Potrete portare tutto il necessario per la sauna dalla camera oppure richiederlo nel centro relax a pagamento.

Nel centro relax sono a vostra disposizione la nostra estetista e massaggiatrice *Paola e Marzia*.

Il prezzo in formula hotel e formula residence comprende l'uso di:

**SAUNA**

**BAGNO TURCO**

**PERCORSO KNEIPP**

**IDROMASSAGGIO ESTERNO**

**PALESTRA IN CASA LISETTA (2° piano)**

**IDROMASSAGGIO SINGOLO INTERNO non incluso (15 min) 8,50**

*Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## LISTINO PREZZI



|  |              |
|--|--------------|
| <b>PACCHETTO JOLLY 3 gettoni per idromassaggio interno</b> | <b>20,00</b> |
|--|--------------|

|  |             |
|--|-------------|
| <b>NOLO ACCAPPATOIO per il periodo</b> | <b>8,00</b> |
|--|-------------|

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>NOLO TELO DA BAGNO giornaliero</b> | <b>1,50</b> |
|---------------------------------------|-------------|

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| <b>CIABATTE</b> | <b>3,00</b> |
|-----------------|-------------|

|  |             |
|--|-------------|
| <b>ESSENZA PER IDROMASSAGGIO INTERNO</b> | <b>3,00</b> |
|--|-------------|

|               |             |
|---------------|-------------|
| <b>TISANA</b> | <b>2,00</b> |
|---------------|-------------|

---

*Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

## INDICAZIONI



**Note per l'utilizzo dell'idromassaggio esterno:** prima di entrare in vasca sciacquarsi bene per eliminare qualsiasi residuo di crema o bagnoschiuma. Nella vasca è presente cloro come da normativa vigente. Permanenza max 15 minuti per evitare malori e per permettere a tutti di utilizzarlo.

**Controindicazioni per l'utilizzo dell'idromassaggio esterno:** malattie infettive, pressione alta, pressione bassa, donne in gravidanza e bambini sotto i 3 anni.

**Suggerimenti per i bagni di calore:** prima di fare una sauna oppure un bagno turco, spogliarsi di tutti gli indumenti e gli oggetti (orologi, anelli ecc.), fare una doccia tiepida ed asciugarsi molto bene, essere né a stomaco vuoto, né a stomaco pieno, bere una tisana alla camomilla oppure al tiglio per favorire la sudorazione, non bere mai alcolici dopo i bagni di calore.

**Controindicazioni per i bagni di calore:** malattie cardiache, reumatismi, tubercolosi, malattie infettive, malattie cutanee, epilessia, infiammazioni interne, varici, debolezza alle pareti vasali e flebiti.

**Filosofia Kneipp:** noleggia l'accappatoio oppure usa il tuo portato da casa indossandolo già in stanza per andare e ritornare dal centro relax. Secondo la filosofia Kneipp, infatti, dopo i bagni di calore il passaggio a temperature più fredde è benefico per il corpo, poiché rafforza il sistema immunitario, attiva la resistenza per le giornate di camminate e di sci e permette di raggiungere un saldo equilibrio interiore.

## YOGA

**Martedì**  
**Mercoledì** dalle 18.00 alle 19.00  
**Giovedì**

*Edi* ti guiderà nelle posizioni facili dello Yoga per migliorare la postura, probabile causa dei dolori articolari. Inoltre perfezionando la tua capacità respiratoria imparerai a gestire le tensioni della vita quotidiana. Le lezioni si tengono sul prato del percorso sensoriale (meteo permettendo).

Il percorso Yoga è da prenotare entro il lunedì e parte con un minimo di 3 partecipanti.

|                  |              |
|------------------|--------------|
| <b>3 LEZIONI</b> | <b>30,00</b> |
|------------------|--------------|

|                  |              |
|------------------|--------------|
| <b>1 LEZIONE</b> | <b>12,00</b> |
|------------------|--------------|

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| <b>BAMBINI SOTTO I 12 ANNI</b> | <b>- 50%</b> |
|--------------------------------|--------------|

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| <b>LEZIONE INDIVIDUALE</b> | <b>30,00</b> |
|----------------------------|--------------|

*Gli orari e i giorni delle lezioni potrebbero subire variazioni.  
Tutti i prezzi sono espressi in euro.*

*Hotel Residence Vioz  
via dei Cavai 10  
38024 Pejo Fonti (TN)  
www.hotelvioz.it  
E-mail: info@hotelvioz.it*